

## Anhang 2: Anamnesebögen

In diesem Anhang sind ein Einzelerfassungsbogen und ein Paaranamnesebogen aufgeführt, die in dieser Form in der Anamnese eingesetzt werden können.

Der Einzelanamnesebogen ist von den jeweiligen Partnern einzeln auszufüllen, der Paaranamnesebogen sollte mit dem Paar besprochen und dabei vom Therapeuten ausgefüllt werden.

### Einzelerfassungsbogen

(von jedem Partner einzeln auszufüllen)

Name/Vorname

---

Adresse

---

Geburtsdatum

---

Familienstand

---

Beruf/derzeitige Tätigkeit

---

Name des Hausarztes

---

Bestehen akute körperliche oder psychische Erkrankungen oder Abhängigkeiten?

---

Befinden Sie sich zurzeit in Psychotherapie? (Wenn ja, weswegen?)

---

Haben Sie früher schon einmal eine Therapie besucht? (Wenn ja, wann, weswegen, welche Art von Therapie, mit welchem Ergebnis?)

---

Nehmen Sie Medikamente ein? (Wenn ja, welche)

---

Sind Sie zusammen/getrennt lebend?

---

Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt?

---

Waren Sie vor Ihrem jetzigen Partner schon einmal verheiratet bzw. haben Sie längerfristig in einer eheähnlichen Gemeinschaft gelebt?

---

Für wie dringend halten Sie es, eine Lösung für das Thema des Besuchs zu finden (äußerst dringend/mittel/wenig dringend)

---

Sonstige Anmerkungen, die für die Beratung von Bedeutung sein könnten.

---

## Paaranamnesebogen

### Allgemeines

Wie lange sind Sie schon ein Paar? (Wie lange davon verheiratet?)

---

Wer hat den Anstoß für diesen Termin gegeben?

---

Was ist der Grund Ihres Besuchs?

---

Seit wann besteht dieses Thema?

---

Ist ein Auslöser dafür bekannt?

---

War es früher anders/besser? (Wenn ja, warum? Was war anders?)

---

Welches Ergebnis wünschen Sie sich von dieser Beratung (kurz-/langfristig)?

---

Gibt es externe Einflussfaktoren (positiv/negativ), die einen Einfluss oder eine Bedeutung für das Thema haben (Familie, Freunde, Ex-Partner Arbeit, Hobbys)?

---

Wie sind Sie bisher mit diesem Thema umgegangen? Was haben Sie bereits selbst schon unternommen, um zu einer Lösung zu kommen und wie ist das verlaufen?

---

Sind irgendwelche sonstigen starken Belastungen außerhalb des Themas (finanziell, Krankheit usw.) für den einzelnen oder beide vorhanden?

---

Bestehen feste zeitliche Verpflichtungen auch außerhalb des Berufs (zum Beispiel ehrenamtlich, im Verein)?

---

Wie ist die allgemeine finanzielle Situation?

---

### Fragen zur Familiensituation

Sind Kinder vorhanden?

- Alter/Geschlecht
- ehelich/aus anderen Ehen oder Beziehungen/adoptiert
- außer Haus lebende Kinder
- (evtl. Fehlgeburten/verstorbene Kinder)
- Besteht ein gemeinsamer Kinderwunsch?
- Details zu den Kindern (Charakter, Schule, Beruf, gesundheitliche Probleme, allgemeines Verhältnis der einzelnen Partner zum jeweiligen Kind, evtl. Konflikte)

---

---

---

Eltern

- Alter/Leben sie noch?/Wo bzw. bei wem leben sie?
- Wichtige Erkrankungen der Eltern (vor allem auch psychische Erkrankungen)
- Sind oder waren die Eltern geschieden?
- Sind Stiefeltern/Pflegeeltern vorhanden?
- Wie ist das Verhältnis der einzelnen Partner zu den eigenen Eltern/den Eltern des anderen Partners?
- Wie oft besteht Kontakt zu den jeweiligen Eltern?
- Bestehen besondere Abhängigkeiten zu den Eltern (finanziell/Unterstützung im Haushalt/Dankbarkeitsverhältnisse)?

---

---

---

Gibt es Geschwister?

- Alter und Geschlecht der Geschwister
- Detailinformationen siehe Eltern

---

---

---

Sonstige Anmerkungen zur Familie, die für die Beziehung oder das Thema von Bedeutung sein könnten.

---

---

## Fragen zum Paarbereich

Wie viel Zeit verbringen Sie miteinander (wann/wie oft)?

---

Halten beide diese Zeit für ausreichend?

---

Gibt es genug zeitlichen Freiraum/Rückzugsmöglichkeiten für den Einzelnen?

---

Wird die gemeinsame Zeit als positiv/sinnvoll ausgefüllt empfunden?

---

Wie ist das Kommunikationsverhalten untereinander?

- Reden Sie viel/wenig miteinander?
- Gibt es einen der mehr oder weniger kommunikativ ist?
- Wird über alle Themen gesprochen?
- Fühlen sich beide Partner verstanden und ausreichend berücksichtigt?

---

---

---

## Hobbys

- Welche Hobbys/Interessen sind vorhanden?
- Bestehen gemeinsame Hobbys?
- Sind ausreichend zeitliche/finanzielle Möglichkeiten vorhanden, um diesen Hobbys/Interessen nachzugehen?

---

Sonstige Anmerkungen zu diesem Themenbereich

---

### Fragen zu gemeinsamen Zielen

Bestehen gemeinsame Ziele als Paar und wenn ja, welche?

- Ideologischer Natur (zum Beispiel mit 70 noch Händchen haltend durch den Park spazieren)
  - Finanzielle Ziele (Haus, Auto, Urlaub, Firma)
  - Familiäre Ziele (Kinder, Enkel, Haustiere)
- 
- 

Sind Sie sich über Ihre Ziele einig? Für wen ist welches Ziel evtl. wichtiger oder unwichtiger?

---

Wie würden Sie sich eine gemeinsame Zukunft wünschen bzw. haben Sie eine gemeinsame Zukunftsvorstellung?

---

---

Was sind die individuellen Ziele der einzelnen Partner?

- Werden diese vom anderen Partner mitgetragen?
  - Gibt es Zielkonflikte?
- 
- 

### Fragen zur Sexualität

Zufriedenheit

---

Häufigkeit

---

Probleme / Konflikte

---

Sonstige Anmerkungen zu diesem Themenbereich

---

**Sonstige Anmerkungen**

Gibt es ansonsten noch wichtige Anmerkungen, die bisher noch nicht besprochen wurden?

---

---

---

## Anamnese-Fazit und Therapieauftrag

Therapieauftrag: Was erwartet das Paar vom Therapeuten/Berater?

---

Therapieziel: Was genau soll durch die Therapie erreicht werden?

---

Sind Einzelsitzungen erwünscht / erforderlich?

- Was ist aus Sicht des Therapeuten anzuraten?

---

Sind beide Partner mit diesen Zielsetzungen einverstanden?

---

Sonstige Anmerkungen und Absprachen

---

Wichtige Hinweise zum Therapiebeginn:

- Bitte arbeiten Sie so gut wie möglich mit und engagieren Sie sich in den einzelnen Übungen/Hausaufgaben. Ihre Mitarbeit fördert den Behandlungserfolg und verkürzt ggf. die notwendige Therapiedauer/Sitzungsanzahl
- Bitte „zerreden“ Sie die Behandlungen nicht intern oder mit anderen. Behalten Sie die Inhalte für sich und lassen Sie sie wirken.
- Hinweis zu Kontaktmöglichkeiten: Wenn Sie mir noch etwas mitteilen möchten, das Sie im Rahmen der Sitzung oder vor Ihrem Partner vielleicht nicht sagen möchten, das aber für unsere Arbeit hier von Bedeutung sein könnte, können Sie mir auch jeder Zeit eine E-Mail schreiben.
- Hinweis zur Verschwiegenheit und Neutralität: Ich werde mich beiden Partnern gegenüber jederzeit neutral verhalten und selbstverständlich keine Informationen über die Therapieinhalte an Dritte weitergeben.

Unterschriften der beiden Partner

.....